

Selbstverteidigungsschule KH Tübingen

MÄNNER 30 PLUS

Selbstschutz + Selbstverteidigung

Intensivseminar an 2 Tagen



„Mut steht am Anfang des Handelns, Glück am Ende und Erfolg ist kein Glück!“

Veranstaltungsort: Seminarraum der Kreishandwerkerschaft Im Handwerkerpark 1 72070 Tübingen

Zeiten: Samstag 15.12.2018 14.30 – 18.00 Uhr
Sonntag 16.12.2018 14.30 – 18.00 Uhr

Leitung/Dozent: Karlheinz Heppe Lehrer für Selbstverteidigung mit 30-jähriger Erfahrung

Teilnehmer: Kurs-Nr. 184 PDF Männer ab 30 Jahren

Teilnahmebedingungen: AGB + Teilnehmerbescheinigung

Kursgebühr: 100,- € incl. MWST
zahlbar bei Anmeldung per Überweisung

Anmeldung: per e-mail

Bekleidung: Legere Freizeitkleidung, Indoorschuhe, Getränke mitbringen

Vorkenntnisse: keine erforderlich

Voraussetzungen: Normale körperliche Konstitution

Kursbeschreibung: Grundlagenkurs - Basics – effektive Selbstverteidigung und Selbstschutzmaßnahmen in einer idealen Mischung aus Theorie und Praxis. Lernen Sie sich auf meinem Intensiv-Seminar für Männer Ü 30 in einer Mischung aus Kurs und Workshop effektiv zu schützen und zu verteidigen.

Gerne dürfen Sie eigene Erlebnisse und Fallbeispiele mit einbringen, eine aktive Mitarbeit ist in jedem Falle erwünscht.

Nehmen Sie diese Chance wahr und warten Sie nicht länger ab.

Trauen Sie sich! Tun Sie was, bevor es zu spät ist! **Melden Sie sich jetzt an!**

Anfahrt / Parken Parkmöglichkeiten vorhanden
mit dem Bus Linie 16, Ausstiegsstelle Hasenbühl